

DIMANCHE 5 JUIN 2011

10 KM D'ECHIROLLES

7^e EDITION

SPORT 10 ORGANISATION
LABEL QUALIFICATIF FFA



DÉPART 9 H 30
LA FRANGE VERTE



Animations
musicales

COURSES
ENFANTS



Contacts :

Tél. 04 76 49 25 20 • Fax 04 76 84 15 92

E-mail : sport10@free.fr

Site internet : www.10kmechirolles.fr

LE REGLEMENT DE LA COURSE

1 - ORGANISATION

SPORT 10.

2 - LIEU ET DATE

Le 10 km d'Echiroilles se déroulera le dimanche 5 juin 2011.

Départs de la

Frange Verte, avenue de la République
9 h 30 départ du 10 km
et 10 h 30 courses enfants

3 - PARCOURS

Deux boucles de 5 km sur route extra plate. Le parcours est mesuré par un officiel de la F.F.A. La circulation est interdite sur le parcours pendant la durée de la course (soit de 9 h 30 à 11 h 00).

Tout accompagnateur, notamment à bicyclette ou à roller est interdit.

La sécurité est assurée par des signaleurs et la police municipale.

4 - PARTICIPATION

L'épreuve est ouverte aux licencié(e)s et non licencié(e)s de cadet à vétéran 4.

Pour les licencié(e)s, photocopie de la licence obligatoire FFA en vigueur.

Pour les non licencié(e)s, photocopie d'un certificat médical daté de moins d'un an (obligatoire) avec la mention course à pieds en compétition. Les coureurs sans dossard sont interdits sur le parcours.

L'organisation ne fournit pas les épingles pour les dossards.

5 - ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses hors stades.

6 - RESPONSABILITE

Les organisateurs du 10 km d'Echiroilles déclinent toute responsabilité en cas de vols ou de détériorations qui pourraient se produire lors de cette manifestation sportive ainsi que toute responsabilité envers les accompagnateurs, ceux-ci étant entièrement responsables des accidents qu'ils pourraient provoquer ou dont ils seraient victimes.

7 - SANITAIRES

Des sanitaires sont disponibles sur place, WC, douches

8 - RAVITAILLEMENT

Des postes de ravitaillement seront placés à mi-parcours et à l'arrivée.

9 - DROITS D'IMAGE

Les participants autorisent expressément les organisateurs de la course ainsi que leurs ayants droit, à utiliser librement les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'évènement, sur tous les supports de communication.

10 - ENGAGEMENT

Engagement par courrier (chèque à l'ordre de SPORT 10).

Attention l'engagement est définitif et ne sera pas remboursé en cas de non participation à la course.

Les inscriptions par courrier seront ouvertes à partir du 1^{er} avril 2011.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du Samedi 4 juin 2011 de 9 h à 19 h à la Maison des sports 3, rue de la Liberté à Echiroilles. Le jour de la course, sur place de 7 h 30 à 9h.

Joindre la photocopie de la licence ou du certificat médical daté de moins d'un an.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou par fax.

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte.

Aucun dossard ne sera envoyé par la poste.

11 - RECOMPENSES

Tous les inscrits recevront un tee-shirt.

Les 5 premiers au scratch hommes et femmes seront récompensés (voir grille des prix) et les 3 premiers régionaux Rhône-Alpes hommes et Femmes.

Cadet à vétéran : récompenses aux trois premiers.

Seuls les concurrents présents sur le podium pourront prétendre aux récompenses.

Les primes ne sont pas cumulables.

12 - ANIMATION

Petit déjeuner offert à tous les participants et accompagnateurs (café, thé, croissants).

13 - REGLEMENT

L'organisation se réserve le droit, en cas d'impérieuse nécessité, de modifier le règlement ci-dessus.

14 - ACCEPTATION

Les concurrents reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en acceptant les clauses. Le bulletin d'inscription doit être obligatoirement signé.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné du règlement à :

SPORT 10 - Maison du SPORT

3, rue de la Liberté - 38130 ECHIROLLES

E-mail : sport10@free.fr - Site internet : www.10kmechirolles.fr

Nom* : _____ Prénom* : _____ Sexe : M F
* EN MAJUSCULE

Nationalité _____ DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

Téléphone : | | | | | | | | | | E-mail : _____ @ _____

Licencié club : _____ N° de licence : _____

ATTENTION :

Joindre obligatoirement un certificat médical daté de moins d'un an ou une copie de la licence FFA.
Libellez vos chèques à l'ordre de SPORT 10.

Signature

Cadre réservé à l'organisation

Participation 8 €

Majoration de 2 €
le jour de la course

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

SPORT 10 - Maison du SPORT - 3, rue de la Liberté - 38130 ECHIROLLES

Tel. 04 76 49 25 20 - Fax 04 76 84 15 92

E-mail : sport10@free.fr - Site internet : www.10kmechirolles.fr

Inscriptions et retraites des dossards le samedi 4 juin de 9 h à 18 h.

Le jour de la course, sur place de 7 h à 9 h.

Agressons vite, ça chauffe !

Nos actions sur le 10 km pour une planète durable :

- 1 un tri des déchets pour une course propre,
- 2 l'utilisation de véhicules électriques sur le parcours,
- 3 un petit déjeuner « bio » offert à chaque participant,
- 4 les supports de communication sont réalisés sur du papier recyclé avec des encres végétales.

« nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants »
Antoine de Saint-Exupéry

PRIX ET RÉCOMPENSES

5 Premiers Scratches HOMMES ET FEMMES

1 ^{er}	300 €
2 ^e	250 €
3 ^e	200 €
4 ^e	180 €
5 ^e	160 €

3 Premiers Régionaux Rhône-Alpes HOMMES ET FEMMES

1 ^{er}	100 €*
2 ^e	50 €*
3 ^e	25 €*

* + BON D'ACHAT DE 50 € CHEZ ENDURANCE SHOP

PRIMES AU RECORD 200 €

HOMMES ET FEMMES

NIZIGIMAYA 29:01 – KOMU 34:03

PRIMES NON CUMULABLES

RÉCOMPENSES AUX 3 PREMIERS
PAR CATÉGORIE DE CAJETS À VÉTÉRANS 4
HOMMES ET FEMMES
BONS D'ACHAT, COUPES

Règlement et détails sur
www.10kmechirolles.fr

**1 TEE-SHIRT OFFERT
À CHAQUE PARTICIPANT**



COURSES POUR LES ENFANTS

PARTICIPATION 3 €

DÉPART 10 H 30

400, 800 ET 1200 M

LES PARTENAIRES

